Zgoda na zastosowanie techniki terapeutycznej suchego igłowania

Imię i Nazwisko Pacjenta: ……...
lub imię i nazwisko przedstawiciela ustawowego: ……..

Oświadczam, że:

1. zostały mi przekazane wszelkie informacje dotyczące techniki terapeutycznej suchego igłowania, a w szczególności informacje o jej celu, przebiegu, jak również dających się przewidzieć następstwach jej wykonania albo zaniechania, a także o alternatywnych metodach diagnostycznych, leczniczych, ich skutkach oraz że je zrozumiałem.
2. otrzymałem zadowalające odpowiedzi na wszystkie zadane przeze mnie pytania i zrozumiałem udzielone mi odpowiedzi,
3. zapoznałem się ze szczegółową pisemną informacją pt. „*SUCHE IGŁOWANIE – INFORMACJA DLA PACJENTA”*,
4. jestem świadomy wskazanych działań niepożądanych oraz możliwych komplikacji, jak również przeciwwskazań dotyczących możliwości zastosowania wskazanej techniki,
5. oświadczam, iż nie występują u mnie przeciwwskazania do zastosowania techniki suchego igłowania wskazane w *informacji* „*SUCHE IGŁOWANIE – INFORMACJA DLA PACJENTA”* oraz inne przedstawione mi przez fizjoterapeutę w związku z dokonywanym wywiadem na temat mojego zdrowia,
6. rozumiem, że technika suchego igłowania jest wykonywana w ramach postępowania rehabilitacyjnego i że muszę stosować się do instrukcji podanych przez fizjoterapeutę. Warunkiem dobrego wyniku zastosowanej techniki jest prawidłowo przeprowadzona rehabilitacja pod kierunkiem wyszkolonego fizjoterapeuty.

Obszar ciała, na którym zostanie wykonany zabieg oraz inne uwagi fizjoterapeuty:

_____

_____

_____

Wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody* na zastosowanie techniki suchego igłowania.

……

Data i czytelny podpis składającego oświadczenie

Załącznik do zgody na zastosowanie techniki terapeutycznej suchego igłowania

SUCHE IGŁOWANIE – INFORMACJA DLA PACJENTA

Co to jest suche igłowanie?

Suche igłowanie jest jedną z technik terapeutycznych, która jest stosowana w leczeniu bólu oraz dysfunkcji spowodowanych problemami mięśniowymi, bólami głowy, a także w celu leczenia niektórych problemów nerwowych. W leczeniu za pomocą suchego igłowania wykorzystuje się bardzo cienkie specjalne akupunkturowe igły. Terapia ta jest nazywana suchym igłowaniem ze względu na fakt, iż igły wykorzystywane do zabiegu nie posiadają możliwości wprowadzenia leku, bądź innej substancji do ciała pacjenta. Technika ta nie jest tożsama z akupunkturą albowiem akupunktura jest częścią Tradycyjnej Medycyny Chińskiej, natomiast suche igłowanie jest techniką medycyny zachodniej, która wymaga diagnozy medycznej.

Jak to działa?

Suche igłowanie działa poprzez zmianę sposobu odczuwania bólu przez ciało (efekt neurologiczny) oraz pomaga organizmowi pozbyć się uporczywego skurczu mięśni związanego z istnieniem punktów spustowych (efekt mięśniowo-powięziowy). Dla uzyskania optymalnego efektu suche igłowanie powinno być łączone z terapią manualną i ćwiczeniami.

Na czym polega suche igłowanie?

Suche igłowanie polega na wprowadzeniu bardzo cienkiej igły bezpośrednio do mięśniowo-powięziowych punktów spustowych. Przed przystąpieniem do nakłucia niewydolnego mięśnia, terapeuta palpacyjnie przeprowadza dokładne badanie, które ma na celu zlokalizowanie napiętego pasma o zwiększonej wrażliwości na nacisk oraz miejscowej odpowiedzi drżeniowej. Zabieg ten można również wykonać bezpośrednio na powięź, ścięgna oraz więzadła.

Fizjoterapeuta dobierze długość i grubość igły odpowiednią dla stanu Twojego zdrowia i rozmiaru ciała, a następnie wprowadzi ją w skórę w odpowiednim miejscu. Poczujesz przy tym niewielkie ukłucie. W zależności od techniki igłowania wybranej przez fizjoterapeutę, możesz również poczuć ból mięśni lub ich chwilowy skurcz. Są to normalne i pożądane odczucia, które oznaczają, że doświadczysz ulgi w odniesieniu do swoich objawów.

Jakie są przeciwwskazania do suchego igłowania?

- igłofobia,
- nowotwór,
- infekcja z lub bez gorączkowania,
- zmiany skórne i otwarte rany,
- ciężka miażdżyca,
- tętniaki,
- zaburzenia czucia,
- zaawansowana osteoporoza,
- krwiaki, obrzęki,
- implanty,
- rozrusznik serca,
- pacjenci z zaburzeniami krzepnięcia krwi - tylko za zgodą lekarza prowadzącego,
- ciąża - w 1szym trymestrze, później tylko za zgodą lekarza prowadzącego,
- padaczka jeśli nie leczona,
- osoby z chorobami psychicznymi nie będące w stanie wyrazić świadomej zgody,
- choroby zakaźne.

W razie jakichkolwiek wątpliwości co do wystąpienia wskazanych wyżej przeciwwskazań lub innych wątpliwości co do aktualnego stanu zdrowia, należy o tym poinformować osobę wykonującą suche igłowanie i skonsultować z nią swoje wątpliwości przed rozpoczęciem suchego igłowania.

Jakie są możliwe działania niepożądane suchego igłowania?

Do częstych, typowych i niegroźnych działań niepożądanych suchego igłowania należą w szczególności:

- małe krwiaki w miejscu igłowania,
- ból mięśni, który może się utrzymywać przez około 1-4 dni,
- 1-2 dniowa przeczulica

W rzadkich przypadkach, Pacjenci mogą czuć się bardzo szczęśliwi, bliscy łez lub mogą odczuwać zimno. U bardzo niewielkiej grupy osób może dojść do omdlenia.

Jakie są możliwe komplikacje suchego igłowania?

Do rzadkich komplikacji suchego igłowania zaliczyć należy:

- odma opłucna,
- zranienie narządów wewnętrznych,
- zranienie nerwów,
- wystąpienie krwawień,
- reakcja wegetatywna